

**REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL****ÍNDICE**

1. CAPÍTULO I – A SBB SEU PROPÓSITO E SEUS MEMBROS	2
1.1. FINALIDADES:	2
1.2. MEMBROS, RESIDENTES E VISITANTES.....	2
2. CAPÍTULO II - COMPORTAMENTO NAS DEPENDÊNCIAS DA SBB	2
2.1. INSTRUÇÕES GERAIS.....	3
3. CAPÍTULO III - CRITÉRIOS PARA ACEITAÇÃO COMO MEMBRO.....	4
3.1. REGRA GERAL.....	4
3.2. RESPONSABILIDADES, DEVERES E DIREITOS DOS MEMBROS:	4
4. CAPÍTULO IV – VISITAÇÃO DA SBB.....	4
5. CAPÍTULO V – CRITÉRIOS PARA ACEITAÇÃO COMO RESIDENTE DE CURTA, MÉDIA E LONGA PERMANÊNCIA.....	5
5.1. REQUERIMENTOS BÁSICOS PARA RESIDÊNCIA NA SBB.....	5
6. CAPÍTULO VI – PROCESSO PARA SE CANDIDATAR A SER UM RESIDENTE	6
7. CAPÍTULO VII - CONDIÇÕES E ROTINAS DIÁRIAS DOS RESIDENTES ENQUANTO NAS INSTALAÇÕES DA SBB:	7
7.1. ORIENTAÇÕES NA ROTINA DIÁRIA	7
7.2. O QUE TRAZER PARA A SBB COM VOCÊ	8
7.3. O QUE NÃO TRAZER COM VOCÊ PARA A SBB.....	9
8. CAPÍTULO VIII – CONDIÇÕES E ROTINAS DIÁRIAS DOS RETIROS FORMAIS DA SBB	9
8.1. ORIENTAÇÕES GERAIS	9
8.2. ORIENTAÇÕES NA ROTINA DIÁRIA	9
8.3. EM RETIROS - O QUE TRAZER PARA A SBB COM VOCÊ	10
8.4. EM RETIROS - O QUE NÃO TRAZER COM VOCÊ PARA A SBB.....	11
9. CAPÍTULO IX – REALIZANDO RETIROS INDIVIDUAIS	11
10. CAPÍTULO X – DANA.....	12
10.1. DANDO SUPORTE A SBB	12
10.2. DANA PARA REPRESENTANTES DA BHIKKHU-SANGHA.....	12
11. CAPÍTULO XI - REALIZAÇÃO DE PESQUISAS NO TEMPLO BUDISTA DO RIO DE JANEIRO	13
12. CAPÍTULO XII - GRAVAÇÃO, FILMAGENS, VÍDEOS E FOTOS DE PALESTRAS E EVENTOS DA SBB.....	13
13. CAPÍTULO XIII - DIVULGAÇÃO DE EVENTOS PROMOVIDOS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES:.....	13
14. HORÁRIOS DIÁRIOS EM DIAS DE RETIRO	14
15. HORÁRIOS DIÁRIOS EM DIAS NORMAIS	15



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

Introdução

Este código de conduta está subordinado ao Estatuto da Sociedade Budista do Brasil e se aplica aos seus membros, visitantes, monges residentes e visitantes, frequentadores, residentes de curto, médio e longo prazo.

1. CAPÍTULO I – A SBB SEU PROPÓSITO E SEUS MEMBROS

A Sociedade Budista do Brasil é um núcleo de estudo e prática da Escola Theravada e se compõe de um Templo, um Centro de Meditação e de Retiro Espiritual com a proposta de tornar-se em breve um mosteiro Budista Theravada.

1.1. Finalidades:

§1. Preservar os ensinamentos (Dhamma) do Senhor Buda de acordo com o cânone pali e promover a oportunidade aos interessados de entender e praticar estes ensinamentos, através da palestras, meditação (cultura mental), cursos, retiros entre outras atividades.

§2. Oferecer a todos a oportunidade de tornarem-se membros e residentes, de acordo com o interesse e possibilidades de cada um.

§3. Proporcionar aos indivíduos interessados em ser um membro ou residente, a oportunidade de participar de uma comunidade dedicada aos estudos e prática dos Ensinamentos Budistas, e de desfrutar por algum tempo, a beleza e a calma da montanha e da floresta em meio à cidade do Rio de Janeiro. Além deste ambiente conducente à prática da meditação, o monge residente e instrutores leigos qualificados, com a maior boa vontade, estarão à disposição de todos para responder e esclarecer dúvidas quanto ao estudo e prática da meditação e ensinamentos budistas dentro da escola Theravada.

Por enquanto a SBB não tem condições de ordenar monges.

1.2. Membros, residentes e visitantes.

Parágrafo único - Considera-se como:

- 1) **Membro** é a pessoa que além de frequentar preenche uma ficha de adesão à SBB;
- 2) **Membro Benemérito que doou cota para a aquisição do terreno da SBB**, registrado por contrato particular entre este e a SBB;
- 3) **Visitante** é aquele que vem conhecer ou participar das atividades, porém sem se filiar à SBB;
- 4) **Residente de curto prazo** é aquele que procura a sociedade com o intuito de retirar-se nela por um prazo de um até sete dias (uma semana), e como
- 5) **Residente de médio e longo prazo** é aquele com o propósito de residir nas instalações da sociedade por um prazo superior a sete dias e até um ano. Em todos os casos devem ser observados os critérios de aceitação e respeitar o Código de Conduta da SBB.

2. CAPÍTULO II - COMPORTAMENTO NAS DEPENDÊNCIAS DA SBB

Estas regras baseiam-se no Vinaya, ou código de conduta para membros da Sangha Budista, extraídas das 227 regras de treinamento do Patimokkha. Ao respeitá-las você ajudará a manter o grupo em sua busca de seguir o Caminho de Buddha. Basicamente, requer-se ser educado e plenamente consciente de suas ações.



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

2.1. Instruções gerais

§1.0 Comportamento na Sala de Meditação e Altar

- Os calçados devem ser deixados na porta, de forma organizada e permitindo a passagem dos demais.
- Use roupas modestas enquanto na SBB. Mesmo nos dias mais quentes, camisetas sem mangas, mini saias e shorts pequenos não são aceitáveis e camisas são um requisito a qualquer dia.
- Não use perfumes ou desodorantes perfumados.
- Ao chegar e deixar o local, deve-se procurar fazer um gesto de respeito na direção do altar em respeito ao Buddha, Dhamma e Sangha, quer seja uma simples reverência ou tripla prostração (opcional aos não Buddhistas)
- Caso chegar atrasado, faça de tudo para que sua chegada seja silenciosa e calma, feita de forma suave sem jogar, largar ou arrastar almofadas e outros objetos.
- Como sinal de respeito e etiqueta, é considerado inapropriado apontar as solas dos pés na direção de um monge, monja ou imagem de Buddha. Esteja consciente de ter uma postura correta na sala de meditação e diante do altar; não estique suas pernas em direção ao altar, não espreguice ou se estique no chão. Não se deite sem a permissão do professor/monge.
- Garrafas fechadas com água podem ser levadas para a sala de meditação. Por favor, beber em silêncio.
- Encorajamos que você sente-se em uma posição que vá permiti-lo estar confortavelmente pelo máximo de tempo possível. Almofadas e bancos estão disponíveis. Se necessário, cadeiras, podem ser levadas para dentro da sala e utilizadas junto a parede por aqueles que precisarem. É permitido e recomendável trazer seu próprio material.
- Durante as práticas de meditação sentada e/ou andando, evite barulhos desnecessários (ex.: sussurros, pigarros e respiração ofegante ou intensa) e movimentos que causem distrações. Não deixe a sala durante as sessões exceto em caso de emergências ou necessidade de ir ao banheiro, ao voltar, procure entrar na sala de forma calma e plenamente consciente. Desta forma garantir-se-á a tranquilidade e o respeito necessários à prática de meditação dos demais.
- Sempre trate com respeito imagens e textos. Não coloque livros sobre o Dhamma no chão.
- Não retire almofadas de meditação, tapetes, textos devocionais da sala de meditação.
- Todas as sessões de meditação têm um início e fins formais, geralmente indicados pelo tocar de um sino.
- A cozinha é uma área restrita. Somente pessoas autorizadas podem entrar nela.
- O alojamento masculino e secretaria são áreas restritas. Somente pessoas autorizadas podem entrar nestes.
- Se você não estiver na sala de meditação, durante a mesma, evite conversar e se



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

precisar falar com alguém procure falar em voz baixa e suave, sendo breve.

§2.O comportamento diante de membros monásticos da Sangha

- O código de disciplina para membros monásticos dentro do Budismo Theravada exige que eles não toquem membros do sexo oposto. Faça saudações com as palmas juntas (anjali) em vez de apertar mãos.
- Um monge ou monja não deve ser deixado esperando por você. Chegue cedo e espere quietamente por eles.
- Trate monges com ordenação completa por “Bhante” (aproximadamente “Ven. Senhor) e monjas por Ayya (aproximadamente “Ven. Senhora”), noviços por Samanera e noviças por Samaneri.
- Monásticos não são permitidos a fazer pedidos por comida ou necessidades materiais exceto em caso de emergência. Dessa forma, quando acompanhar um monge ou monja fora das instalações da SBB esteja atento às suas necessidades, abrindo portas, oferecendo água, etc.

3. CAPÍTULO III - CRITÉRIOS PARA ACEITAÇÃO COMO MEMBRO

3.1. Regra Geral

Para ser aceito como membro, a pessoa deve conhecer o estatuto da SBB, bem como o seu regulamento interno, e preencher uma ficha de adesão que será analisada e aprovada ou não pela diretoria.

3.2. Responsabilidades, deveres e direitos dos membros:

§1.Observar estritamente os Cinco Preceitos (Pancha Sila) que incluem:

- Abster-se de matar;*
- Abster-se pegar para nós o que não nos pertence - roubar;*
- Abster-se de errônea atividade sexual (castidade temporária);*
- Abster-se mentir e fala incorreta;*
- Abster-se de consumir drogas e intoxicantes (tabaco, álcool e drogas ilícitas) em geral que anuviar a mente e prejudiquem o corpo;*

§2.Cumprir e fazer cumprir os Estatutos e o Regulamento interno da SBB;

§3.Participar das atividades religiosas e de estudos, participar dos retiros promovidos pela SBB, assim como das atividades de confraternização;

§4.Colaborar com trabalho voluntário nas atividades promovidas pela SBB e com doações financeiras, dando suporte aos objetivos da SBB;

§5.Receber informações periódicas das atividades da SBB;

§6.Ter acesso à biblioteca da SBB.

4. CAPÍTULO IV – VISITAÇÃO DA SBB



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

A visitação da SBB pode ser realizada no horário dos pujas e fora dos horários dos mesmos e é aberta a todos. É uma maravilhosa oportunidade de se estar em um ambiente conducente ao trabalho, meditação e estudos plenamente conscientes. É mais fácil e recomendável agendar as visitas, fora dos horários dos pujas. Deve-se respeitar as obrigações de trabalho dos residentes, sendo recomendável visitá-los e com eles conversar fora de seus períodos de trabalho e meditação.

Todos os visitantes devem participar das sessões de meditação, devoção e outras atividades diárias enquanto na SBB.

5. CAPÍTULO V – CRITÉRIOS PARA ACEITAÇÃO COMO RESIDENTE DE CURTA, MÉDIA E LONGA PERMANÊNCIA

Para ser aceito como residente de curto, médio ou longo prazo na SBB, a pessoa deve ter verdadeira vocação espiritual e desejar ter uma experiência intensiva de estudo e prática do Dhamma, deve ler cuidadosamente os Requerimentos Básicos para Residência e preencher o formulário. A aceitação não é automática e dependerá de:

- Disponibilidade de espaço
- Referências
- Aptidão aparente para a vida em uma comunidade religiosa
- Seleção entre outros candidatos igualmente interessados em residir na SBB
- Avaliações periódicas de seu desempenho para continuidade da residência

5.1. Requerimentos Básicos para Residência na SBB

§1.Boa saúde física e mental atestada por médico. A SBB tem poucos recursos e disponibilidade de prover acomodações necessárias em algumas condições de problemas de saúde.

§2.Participação completa e plena na vida religiosa da SBB, incluindo: duas sessões de meditação e devoção (puja); e, dentro do permitido pelas necessidades de trabalho, participar dos retiros realizados na SBB. Residentes devem considerar e reconhecer o Caminho Budista como sua principal orientação espiritual.

§3.Adesão a todas as regras do regulamento interno, a ser lido com muita atenção, e aos Cinco ou Oito Preceitos durante todo o período de residência.

§4.Espera-se que todos os interessados tenham participado de retiros na SBB, ou realizado retiros longos anteriormente, antes de se inscrever para residir em nossas instalações.

§5.Uma execução alegre e consciente dos compromissos de trabalho por 4 horas diárias (em média) é esperada dos residentes. Entender que os compromissos de trabalho podem nem sempre ser o que você gostaria de fazer, mas sim o que precisa ser feito.

§6.Determinação de controlar a palavra em ambos os termos de qualidade (evitando a fala que seja falsa, maliciosa, deseducada, inábil ou tola) e de quantidade – reconhecendo que poucas palavras valem mais do muitas, e o silêncio por vezes é o melhor.

§7.Determinação de fazer mais do que o necessário para manter relações gentis, cooperativas, de apoio e respeito entre os residentes e visitantes da SBB.



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

§8. Determinação de aceitar correções graciosamente e observar e compreender os efeitos de seu comportamento nos outros.

§9. Determinação de trabalhar e melhorar seu comportamento como forem necessários para permanência e equilíbrio com a proposta da SBB.

§10. Diferentemente de outros centros de Dhamma, a SBB não cobra por residir em nossas instalações. Desta forma, todas as nossas atividades são mantidas por doações, sendo que os residentes contribuem com os serviços que realizam para a SBB e dentro das possibilidades com doações financeiras.

§11. A SBB não tem condições de oferecer suporte além de acomodações e comida. Logo, despesas de vestuário, medicamentos, de transporte, viagens e outros estão em sua inteira responsabilidade.

§12. Se você trazer um veículo para a SBB, será completamente responsável pela sua manutenção, incluindo combustível, reparos, documentos e seguro.

§13. Se você precisar deixar a SBB durante a sua residência, deverá informar a diretoria e ao abade de seus planos com datas para partida e datas planejadas de retorno. Se você decidir deixar permanentemente as instalações da SBB, é recomendável consultar e participar a diretoria e ao abade sobre sua decisão.

§14. Participar, uma vez por semana, de uma reunião da qual participam o mestre espiritual, um representante da diretoria e todos os residentes para discussão de tarefas e outros assuntos relacionados à administração e programação espiritual da SBB. Sendo assim uma oportunidade de se levantar questões pessoais ou desacordos que possam ter surgido, para que uma solução seja encontrada com o apoio e respaldo da maioria.

§15. Pelo menos uma vez por mês realizar-se-ão retiros de meditação, os residentes participam dentro do tempo que suas obrigações para com a SBB permitam.

§16. Cada residente terá um dia por semana livre de obrigações de trabalho ou de atender à sessão de meditação e ao puja.

§17. Periodicamente, os residentes são apoiados na realização, quando possível, de retiros individuais de uma semana.

6. CAPÍTULO VI – PROCESSO PARA SE CANDIDATAR A SER UM RESIDENTE

§1. O candidato deve preencher completamente a ficha de inscrição para residência. Deixar questões em branco pode atrasar o processo. Se você tem ordenação monástica de qualquer outra tradição, deve preencher uma inscrição suplementar e apresentá-la juntamente com a sua inscrição para residência.

§2. Uma vez recebida, sua inscrição será revista e as referências contatadas. Isto pode levar alguns meses. Sinta-se livre de contatar nossa secretaria para checar o status de sua inscrição.;

§3. Antes de ser aceito como residente você deve disponibilizar a SBB o nome de uma pessoa que seria seu “contato de segurança” caso sua estadia seja cancelada por quaisquer razões. Esta pessoa será contatada e suas referências confirmadas. (Ele/ela deve fazer parte de suas referências);

§4. Candidatos serão aceitos por um período de teste de três semanas (veja abaixo*), ou



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

requerido a se re-inscreverem posteriormente quando dispormos de espaço, ou informado de que não se aplica aos nossos requerimentos de residência;

§5. Uma vez aceitos, TODOS OS CANDIDATOS (monásticos ou leigos) estarão sujeitos a um período de teste de três semanas, antes de serem aceitos para um período de teste de três meses. Ao fim do período de três meses de teste o candidato será

- a. Aceito como residente de longo prazo
- b. Submetido a um período adicional de teste com uma revisão ao fim deste.
- c. Solicitado que deixe a SBB

§6. Deve ser observado o fato de que a SBB se reserva ao direito de pedir aos residentes que deixem nossas instalações a qualquer momento, incluindo pessoas em teste ou qualquer das categorias acima, se as circunstâncias assim o determinarem;

§7. Visto que o processo de análise e aprovação da residência na SBB leva certo tempo, faça sua inscrição com antecedência para que você possa ser avaliado dentro de prazos hábeis, e sendo aprovado, terá certeza de que seu lugar está reservado;

§8. Como a SBB ainda não é um mosteiro (Vihara), não temos condições de ordenar monges. Aqueles que após longo período de residência demonstrarem real vocação para a vida monástica, a SBB poderá abrir as portas com todas as apresentações e encaminhamentos para que o pretendente seja ordenado dentro das regras e tradição da Escola Theravada do Budismo na Tailândia ou Sri Lanka. A SBB não garante as despesas com a viagem, porém seus membros terão o prazer em arrecadar fundos e apoio para tal.

Nota:

NÃO ENCORAJAMOS OU AUTORIZAMOS NINGUÉM A CORTAR LAÇOS COM O MUNDO EXTERNO, LIQUIDAR PROPRIEDADES OU ATIVOS, ETC, ATÉ SER ACEITO PARA RESIDENTE. A SBB NÃO PODE SE RESPONSABILIZAR POR QUALQUER FALHA DE SUA PARTE EM SE PREPARAR PARA O FIM DE SUA ESTADIA NAS INSTALAÇÕES DA SOCIEDADE.

7. CAPÍTULO VII - CONDIÇÕES E ROTINAS DIÁRIAS DOS RESIDENTES ENQUANTO NAS INSTALAÇÕES DA SBB:

7.1. Orientações na rotina diária

- Despertar e levantar às 6:00h deitar no máximo às 22:00h.
- Seguimos uma dieta preferencialmente vegetariana. No fim da tarde serão servidos: chá, café, suco ou refrescos. À noite, uma sopa leve é servida.
- Todos os residentes que passarem a noite na SBB devem ter maioria legal ou estar acompanhados de seus responsáveis.
- Evitar todo contacto físico, exceto em emergências e necessidade. O relacionamento entre as pessoas deve ser formal e respeitoso.
- Todos os residentes/retirantes deverão estritamente observar no mínimo Pancha Sila, ou seja, abster-se-ão de matar, roubar, cometer quaisquer atividades sexuais (castidade temporária), mentir, fofocar, ofender e usar linguagem ofensiva ou agressiva.



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

- Falar somente o necessário e em tons baixos de voz, na medida do possível, guardando o Nobre Silêncio.
- Quando dividir o cômodo com alguém, seja gentil, cortês e plenamente atento a evitar fazer qualquer coisa que possa ser inconveniente aos outros.
- A cozinha é uma área restrita, não um lugar para socializar, sempre que nela trabalhar procure estar plenamente atento ao que faz e evite distrações. Somente pessoas autorizadas podem entrar na cozinha.
- Quando deixar a SBB, tenha certeza de que você limpou seu cômodo e deixou as instalações em condições para a próxima pessoa, e não deixe seus itens pessoais para trás.
- Não leia nada enquanto estiver comendo, faça o que estiver fazendo plenamente consciente do que está fazendo.
- Telefones: dispomos de um telefone público em nossas instalações, tenha sempre com você um cartão telefônico ou faça ligações a cobrar. Em casos de emergência, pode ser usado o telefone limitando as ligações a 5 minutos.
- Dispomos de computador com acesso à internet, para uso restrito da administração da SBB.
- Como temos pessoas destinadas a alimentar os animais, por favor, não os alimente a não ser que seja instruído a fazê-lo.
- Não use jóias que produzem barulhos (relógios com alarmes, pulseiras), bem como roupas ruidosas como as de nylon, por exemplo;
- Não usar camisas com slogans e mensagens que causem divagações.
- Use roupas modestas enquanto na SBB. Mesmo nos dias mais quentes, camisetas sem mangas, mini saias e shorts pequenos não são aceitáveis e camisas são um requisito a qualquer dia.
- Não use perfumes ou desodorantes perfumados.

7.2. O que trazer para a SBB com você

- Lanterna
- Despertador
- Lençóis
- Fronhas
- Toalhas
- Garrafa d'água
- Tapas-ouvido se você tem o sono leve
- Capa de chuva, guarda chuva e calçados para chuva (botas, botinas, etc.)



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

- Almofada pessoal de meditação se for preferível (A SBB dispõe de almofadas e bancos próprios)
- Colchões e travesseiros são oferecidos pela SBB.
- Caso queira doar alimentos ou materiais, por favor, informe-se sobre as nossas necessidades e restrições.
- Não dispomos de lavanderia ou máquinas de lavar, traga uma quantidade suficiente de roupas e considere a necessidade de trazer sabão para lavar a mão suas roupas nos tanques existentes.

7.3. O que não trazer com você para a SBB

- Drogas ilícitas e álcool são estritamente proibidos. Se você é viciado em tabaco e acredita que será necessário fumar enquanto estiver na SBB, por favor nos informe disto antes de vir.
- Para garantir o máximo de benefícios de sua residência/retiro, não traga rádios, instrumentos musicais, jornais, revistas e livros seculares para a SBB.
- Não traga seu animal de estimação para a SBB

8. CAPÍTULO VIII – CONDIÇÕES E ROTINAS DIÁRIAS DOS RETIROS FORMAIS DA SBB

8.1. Orientações Gerais

- Todos os participantes devem chegar pelo menos uma hora antes do início do retiro. Neste dia serão informadas as instruções e orientações. Evite atrasar-se, caso seja inevitável ou previsível o atraso nos avise no momento da inscrição. Os retiros terminam ao meio dia do último dia.
- Durante o retiro, entrevistas em grupo ou individuais podem ser disponibilizadas para esclarecer questões relacionadas à prática de meditação. Use o tempo agendado exclusivamente para o esclarecimento de problemas e questões relacionados a sua prática de meditação, procurando chegar antes do marcado e não ultrapassando o tempo cedido.
- Durante o período do retiro, observar o silêncio o tempo todo. Em caso de emergência usar o mais baixo tom de voz possível diretamente com um membro da coordenação do retiro.

8.2. Orientações na rotina diária

- Despertar e levantar às 6:00h deitar no máximo às 22:00h.
- Seguimos uma dieta preferencialmente vegetariana. No fim da tarde serão servidos: chá, café, suco ou refrescos. À noite, uma sopa leve é servida.
- Todos os retirantes devem ter maioria legal ou estar acompanhados de seus responsáveis. Esta regra não se aplica em retiros especificamente destinados ao público jovem, sendo devidamente declarado na descrição do retiro.
- Evitar todo contacto físico, exceto em emergências e necessidade. O relacionamento entre as pessoas deve ser formal e respeitoso.



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

- Todos os residentes/retirantes deverão estritamente observar no mínimo Pancha Sila, ou seja, abster-se-ão de matar, roubar, cometer quaisquer atividades sexuais (castidade temporária), mentir, fofocar, ofender e usar linguagem ofensiva ou agressiva.
- Falar somente o necessário e em tons baixos de voz, na medida do possível, guardando o Nobre Silêncio.
- Quando dividir o cômodo com alguém, seja gentil, cortês e plenamente atento a evitar fazer qualquer coisa que possa ser inconveniente aos outros.
- A cozinha é uma área restrita, não um lugar para socializar, sempre que nela trabalhar procure estar plenamente atento ao que faz e evite distrações. Somente pessoas autorizadas podem entrar na cozinha.
- Quando deixar a SBB, tenha certeza de que você limpou seu cômodo e deixou as instalações em condições para a próxima pessoa, e não deixe seus itens pessoais para trás.
- Não leia nada enquanto estiver comendo, faça o que estiver fazendo plenamente consciente do que está fazendo.
- Telefones: dispomos de um telefone público em nossas instalações, tenha sempre com você um cartão telefônico ou faça ligações a cobrar. Em casos de emergência, pode ser usado o telefone limitando as ligações a 5 minutos.
- Dispomos de computador com acesso à internet, para uso restrito da administração da SBB.
- Como temos pessoas destinadas a alimentar os animais, por favor, não os alimente a não ser que seja instruído a fazê-lo.
- Não use jóias que produzem barulhos (relógios com alarmes, pulseiras), bem como roupas ruidosas como as de nylon, por exemplo;
- Não usar camisas com slogans e mensagens que causem divagações.
- Use roupas modestas enquanto na SBB. Mesmo nos dias mais quentes, camisetas sem mangas, mini saias e shorts pequenos não são aceitáveis e camisas são um requisito a qualquer dia.
- Não use perfumes ou desodorantes perfumados.

8.3. Em retiros - O que trazer para a SBB com você

- Lanterna
- Despertador
- Lençóis
- Fronhas
- Toalhas
- Garrafa d'água



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

- Tapas-ouvido se você tem o sono leve
- Capa de chuva, guarda chuva e calçados para chuva (botas, botinas, etc.)
- Almofada pessoal de meditação se for preferível (A SBB dispõe de almofadas e bancos próprios)
- Colchões e travesseiros são oferecidos pela SBB.
- Caso queira doar alimentos ou materiais, por favor, informe-se sobre as nossas necessidades e restrições.
- Não dispomos de lavanderia ou máquinas de lavar, traga uma quantidade suficiente de roupas e considere a necessidade de trazer sabão para lavar a mão suas roupas nos tanques existentes.

8.4. Em retiros - O que não trazer com você para a SBB

- Drogas ilícitas e álcool são estritamente proibidos. Se você é viciado em tabaco e acredita que será necessário fumar enquanto estiver na SBB, por favor nos informe disto antes de vir.
- Para garantir o máximo de benefícios de sua residência/retiro, não traga rádios, instrumentos musicais, jornais, revistas e livros seculares para a SBB.
- Não traga seu animal de estimação para a SBB

9. CAPÍTULO IX – REALIZANDO RETIROS INDIVIDUAIS

Meditadores experientes podem vir à SBB buscando realizar retiros individuais intensivos. Informamos dispor de limitadas instalações para tal. A seguir algumas orientações para os interessados:

- Devem estar dispostos e aptos a seguir as regras gerais da SBB.
- É necessário que os interessados tenham já completado pelo menos um retiro na SBB ou em outro centro de meditação e ensino de Dhamma reconhecido.
- Espera-se que retirantes individuais observem silêncio estrito exceto em caso de emergências, doenças ou entrevistas com o professor/monge.
- Espera-se que retirantes individuais realizem 2 a 3 horas de trabalho diariamente. As instruções de trabalho e tarefas serão dadas antes do início do retiro.
- Quando em um retiro individual, em adição à sua meditação, espera-se que o retirante individual participe de duas horas de meditação em grupo diariamente (matinal e vespertina). Retirantes individuais caso queiram podem agendar entrevistas com o monge residente.
- As instalações da cozinha poderão ser usadas para o preparo das refeições assim como limpeza do material usado.
- Prepare-se para o retiro trazendo todos os itens pessoais necessários e preparando-se para concluí-lo.
- Como o retirante individual pode ser o único a observar o silêncio, outros estarão



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

falando ao seu redor. Caso se queira evitar ouvir conversas alheias, recomendamos estar em seu cômodo ou sala de meditação.

- Não deixe as instalações da SBB a não ser que o período de retiro tenha chegado ao fim. Consideraremos a sua partida como sinal de que seu retiro individual chegou ao fim
- Desejamos que seja obtido o máximo proveito das instalações da SBB e somos gratos por a responder quaisquer questões e fazer sua estadia confortável e auspiciosa.

10. CAPÍTULO X – DANA

10.1. Dando suporte a SBB

A SBB não é financiada por nenhuma entidade mantenedora, isto é, não recebe financiamento de organização governamental, nem de organização não-governamental e nem de qualquer empresa pública e privada.

Ela é mantida pelas contribuições que os seus membros, os visitantes e seus residentes fazem regular ou esporadicamente.

Todos sabem que um Centro de Dhamma permite que milhões de pessoas possam ter acesso ao Caminho que leva à Libertação, ao fim do sofrimento, a Nibbana. Por isso é tão importante fazermos Dana para a SBB, pois desta forma estaremos sendo generosos (Dana) para com todos os seres, estaremos praticando a libertação do egoísmo, estaremos praticando o desapego às coisas materiais e ao eu.

Você pode fazer Dana para a SBB através de doações em dinheiro mensalmente, ou esporadicamente, ou toda vez que vier ao templo.

Você pode fazer Dana para a SBB através de doações em alimentos, flores, velas, incensos.

Você pode fazer Dana para a SBB doando algumas horas de seu mês em atividades voluntárias. As atividades podem incluir ajudas na construção/reforma das instalações, preparo de comida, trabalho na secretaria, trabalho de limpeza, compra de comida e itens necessários, atender ao telefone, coordenação de retiros e recepção de visitantes.

10.2. Dana para representantes da Bhikkhu-Sangha

Você pode fazer Dana para os monges e monjas residentes na SBB. As comunidades de leigos provêm quatro necessidades básicas à Comunidade de monges e monjas: mantos, comida, abrigo e medicamentos. Mantos e abrigo são oferecidos em cerimônias formais em datas específicas do ano, mas comida e medicamentos são sempre contribuições bem-vindas. Se possível, faça oferendas aos veneráveis monges residentes antes de meio-dia. Caso contrário é apropriado guardar os itens em seus devidos lugares e dizer ao monge que você os trouxe para o uso dele.

- Ofereça comida a tempo de ser ingerida antes de meio dia. Pode-se oferecer chá, suco de fruta ou refrescos na tarde ou fim da tarde.
- Quando realizando uma oferenda formal de comida, estenda-a ao monge com ambas as mãos e não a solte antes dele ter tocado ou feito outra indicação de aceitação. Se vários itens são oferecidos ao mesmo tempo, é conveniente dispor sobre uma travessa e permita que ele a toque.



REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL

- Quando em um grupo de leigos, sirva os monges/monjas primeiro. Se vários membros da Comunidade (monges) estiverem presentes, a prioridade é dos membros mais velhos.
- Tradicionalmente, monges e monjas não têm permissão para manusear dinheiro; de qualquer forma, certos ajustes culturais e históricos são comumente feitos entre a Sangha, especialmente em áreas onde não é possível mendigar comida e suprimentos. Oferendas em dinheiro devem ser feitas da forma mais discreta o possível, colocando o cheque ou dinheiro dentro de um envelope destinado ao monge ou ao caixa da SBB, depositando-o em uma caixa de contribuições ou realizando uma doação via emissão de recibo com algum membro da diretoria ou residente responsável.

11. CAPÍTULO XI - REALIZAÇÃO DE PESQUISAS NO TEMPLO BUDISTA DO RIO DE JANEIRO

As pessoas interessadas em realizar pesquisas em nosso templo utilizando questionários, entrevistas, gravação com vídeos e sons, observação ou outro instrumento ou método, deverão solicitar autorização por escrito à diretoria da SBB e anexar cópia do projeto de pesquisa, documento da instituição promotora da pesquisa se responsabilizando pela mesma, Curriculum Vitae e meios de contato com o pesquisador responsável. Se for o caso, cópia da aprovação do projeto de pesquisa por um comitê de ética em pesquisa com seres humanos válido no SISNEP da CONEP e cópia do termo de consentimento livre e informado, segundo as normas da resolução Nº 196 (10/10/1996) e da resolução Nº 251 (07/08/1997) do Conselho Nacional de Saúde.

12. CAPÍTULO XII - GRAVAÇÃO, FILMAGENS, VÍDEOS E FOTOS DE PALESTRAS E EVENTOS DA SBB

As pessoas interessadas em realizar gravações em áudio ou em áudio-visual de palestras e fotos de eventos realizados na sede da SBB deverão solicitar autorização por escrito à diretoria com antecedência, informando a finalidade e assinar documento reconhecendo que os direitos autorais e de imagens pertencem à SBB.

13. CAPÍTULO XIII - DIVULGAÇÃO DE EVENTOS PROMOVIDOS POR OUTRAS INSTITUIÇÕES:

Deverá ser avaliado e aprovado pelo diretor bibliotecário e/ou pela diretoria. Os eventos de preferência devem ser de atividades do Dhamma, não importando qual a escola. Prioritários os eventos da escola Theravada.

**REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL****14. HORÁRIOS DIÁRIOS EM DIAS DE RETIRO**

Horário	Evento
5:00h	Sinal para acordar
5:30h – 6:30h	Meditação em grupo (sentado)
6:30h – 7:00h	Meditação em grupo (andando)
7:00h – 7:40h	Café da manhã
7:45h – 8:45h	Período de trabalho
9:00h – 11:00h	Meditação em grupo (sentado/andando)
12:00h – 13:00h	Almoço
14:00h – 15:00h	Palestra sobre Dhamma
15:00h – 17:00h	Meditação em grupo (sentado/andando) & tempo para entrevistas pessoais
17:00h – 18:00h	Alongamento (Yoga ou Tai ji quan ou outra técnica)
19:00h – 20:00h	Meditação em grupo (sentado)
20:15h	Encerramento Perguntas e respostas em grupo.

OBS: Este horário é uma sugestão da SBB. O instrutor do retiro tem liberdade de adaptá-lo a sua maneira e fazer pequenas alterações visando o melhor transcorrer destes.

**REGIMENTO INTERNO DA SOCIEDADE BUDISTA DO BRASIL****15. HORÁRIOS DIÁRIOS EM DIAS NORMAIS**

Horário	Evento
5:30h	Sinal para acordar
6:00h – 7:00h	Meditação em grupo (sentado) seguida de recitações (puja)
7:00h – 7:45h	Café da manhã
8:00h – 11:00h	Período de trabalho
12:00h – 13:00h	Almoço
14:00h – 16:00h	Período de trabalho
16:00h – 18:00h	Meditação em grupo (sentado) seguida de recitações (puja)
18:00h – 19:00h	Lanche – chá, sucos ou refrescos e biscoitos
19:00h – 20:00h	Meditação em grupo (sentado) seguida de recitações (puja)
20:15h	Encerramento das atividades.

Aprovado pela Assembléia Geral Ordinária da SBB realizada em 25 de fevereiro de 2007, este Estatuto entrará desde logo em vigor ficando revogadas as disposições em contrário.

Rio de Janeiro, 25 de fevereiro de 2007.

Jorge Aloice Gomes
Presidente da Assembléia

Gabriel Nunes Laera
Secretário da Assembléia